

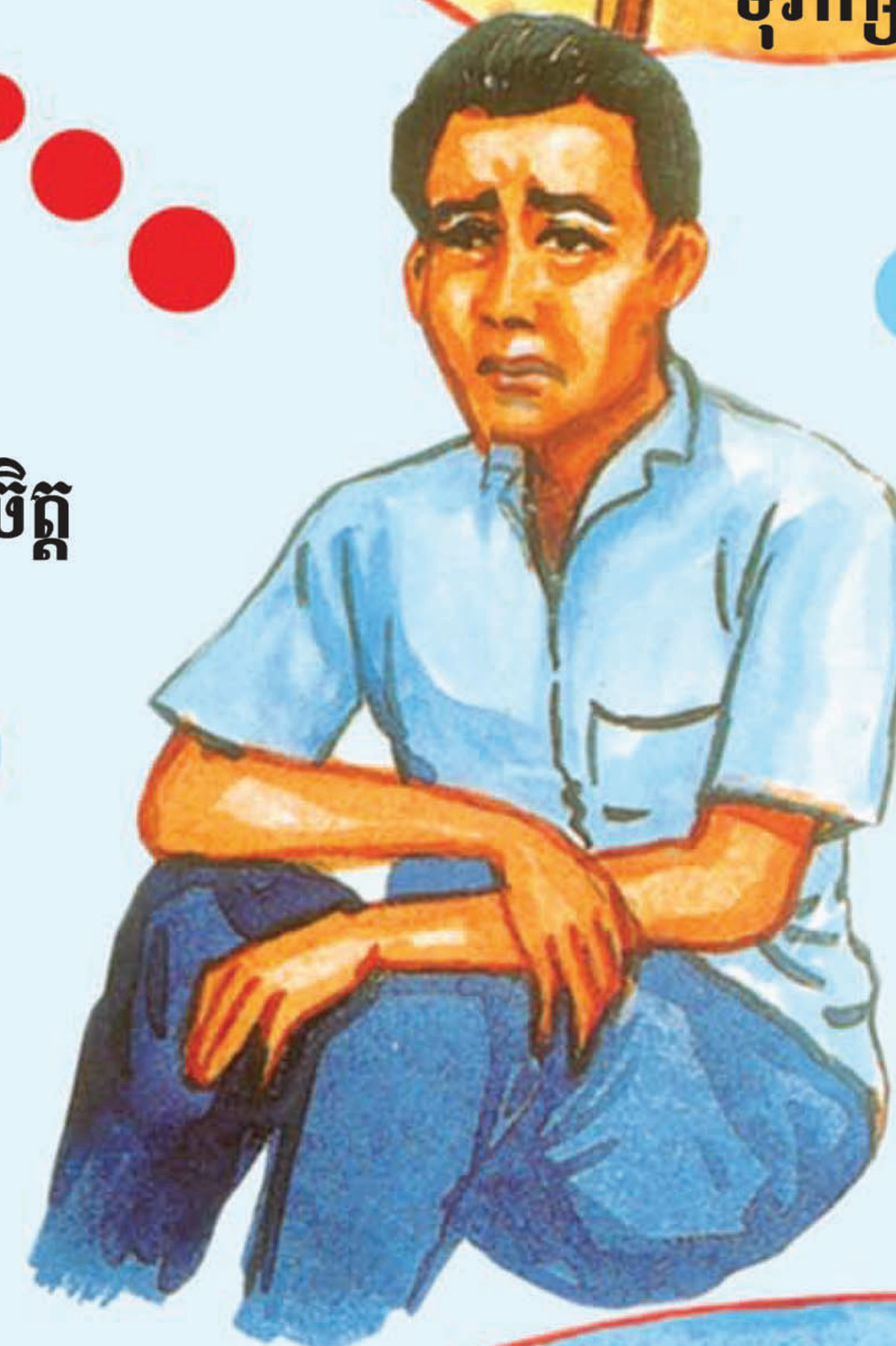
# មូលហេតុនៃការគ្រោះថ្នាក់ចិត្ត

វិបត្តិ/បញ្ហាផ្លូវចិត្តដែលអាចកើតមាន :

អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ  
និងការរំលោភសិទ្ធិមនុស្ស



តានតឹងផ្លូវចិត្ត



ការបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់



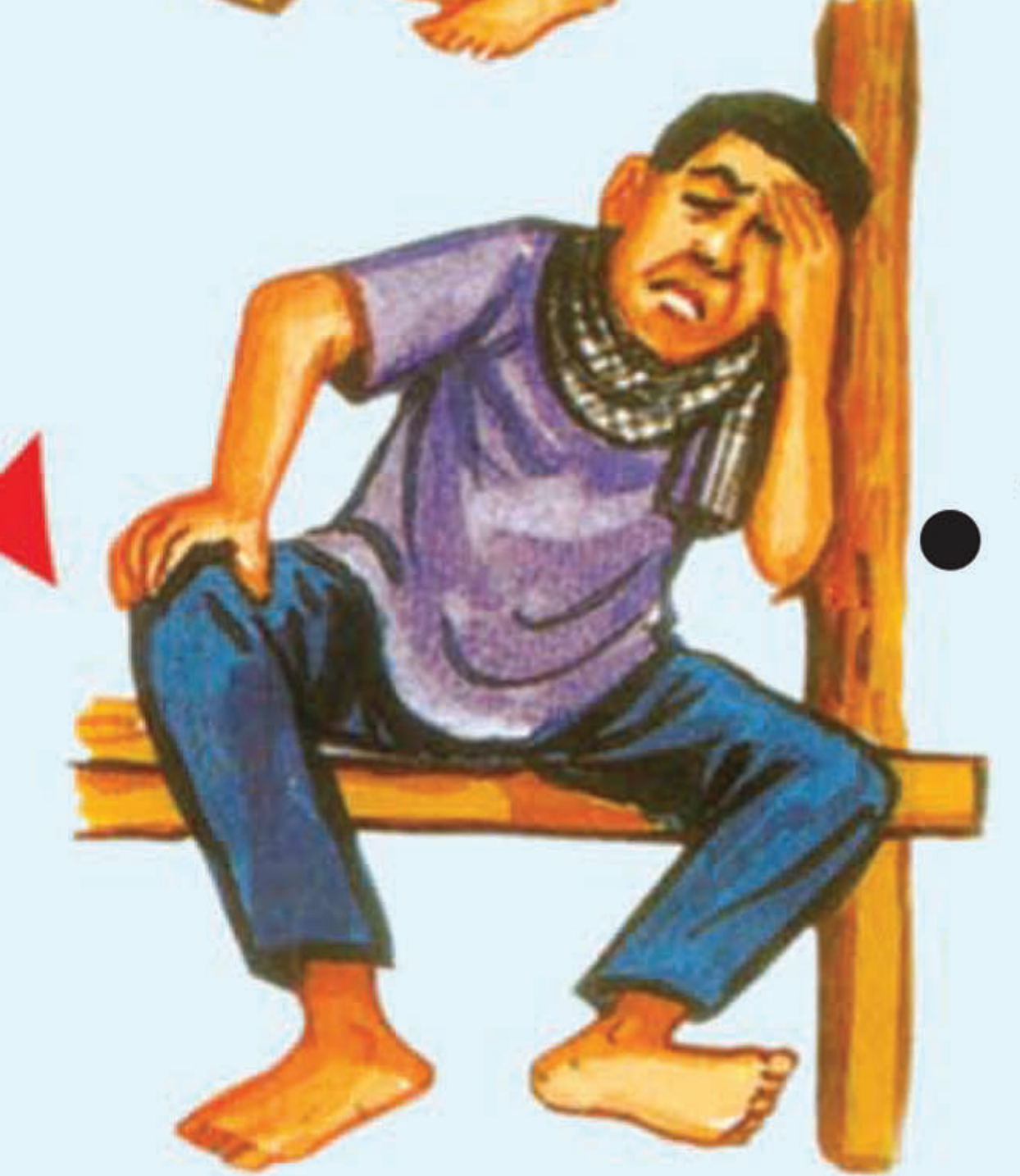
គ្រោះទឹកជំនន់



- បញ្ហាថប់បារម្ភ
- បញ្ហាភ័យខ្លាចស្លេ
- បញ្ហាបាក់ស្បាត



- បញ្ហាធ្លាក់ទឹកចិត្ត



- វិបត្តិចិត្ត-កាយ វិបត្តិសរសៃឈាម



- បញ្ហាញៀនសុរា ឬ ញៀនថ្នាំញៀនផ្សេងៗ

អំពើអបាយមុខ និង ការគំរាមកំហែងក្នុងសង្គម

គ្មានការងារធ្វើ ឬ បាត់បង់ការងារ





# ផលប៉ះពាល់បង្កឡើងដោយ ការគាត់ចិត្ត

សោតសញ្ញា :

- ឈឺក្បាល (គិតច្រើន ព្រួយចិត្ត)
- វិលមុខ ស្រវាំងភ្នែក

- ស្លូតមាត់
- ណែនបំពង់ក

- តឹងសាច់ដុំ
- ចុកវាយសាច់ដុំក្នុងរាងកាយ (ឆោយ ក ស្មា ចុកចង្កេះ)

- ញ័រទ្រូង ញ័រទ្រូង
- ចប់ដង្ហើម ឬ តឹងទ្រូង
- បែកញើស
- រមួលពោះចងក្អាត
- ឈឺពោះ (ឈឺក្រពះ ពោះវៀន រាករូស)

ស្លឹកស្រពន់ ត្រជាក់ចុងដៃ ចុងជើង

បញ្ហាផ្លូវកាយ :

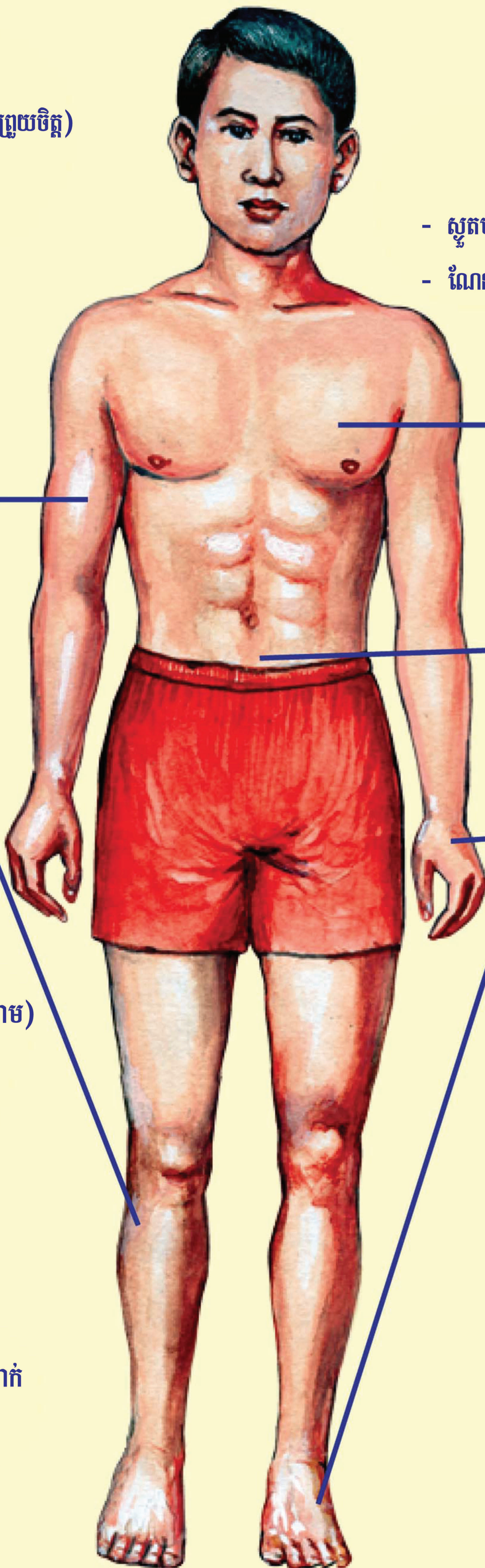
- សំពាធឈាមឡើងខ្ពស់ (លើសឈាម)
- ឈឺក្រពះ (ដំបៅក្រពះ)
- ឈឺសន្លាក់ដៃ ជើង
- អសកម្ម ហត់ឆ្លើយអស់កម្លាំង
- ថយចុះចំណង់ផ្លូវភេទ

បញ្ហាអាកប្បកិរិយា :

- មានអាកប្បកិរិយាប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់
- បង្កអំពើហិង្សា
- គេចចេញពីគេង

បញ្ហាផ្លូវចិត្ត :

- ពិបាកផ្លូវអារម្មណ៍
- ភាវៈខឹង
- រសាប់រសល់
- ម្ល៉ោះ ធុញទ្រប់
- សំរាមមិនលក់
- យល់សប្តិច្រើន, សុបិន្តអាក្រក់
- ភ្លេចភ្លាំង
- ចាត់បង់ការឃើញជាក់លើខ្លួនឯង
- មានអារម្មណ៍ឯកកោ



LOUVAIN  
COOPERATION

Else  
Kröner  
Fresenius  
Stiftung

ផលិតដោយ  
អង្គការចិត្តសង្គម  
TPO  
អង្គការចិត្តសង្គម  
Transcultural Psychosocial Organization  
Community Mental Health Programme



# វិធីដោះស្រាយការតានតឹងចិត្ត តាមបែបវិជ្ជមាន



វិធីដោះស្រាយតាមបែបផ្សេងៗ



ពិគ្រោះយោបល់ជាមួយមនុស្សជាទីទុកចិត្ត ឬ អ្នកផ្តល់ប្រឹក្សា



ការពិគ្រោះយោបល់ជាក្រុម ឬ ក្រុមពិភាក្សា



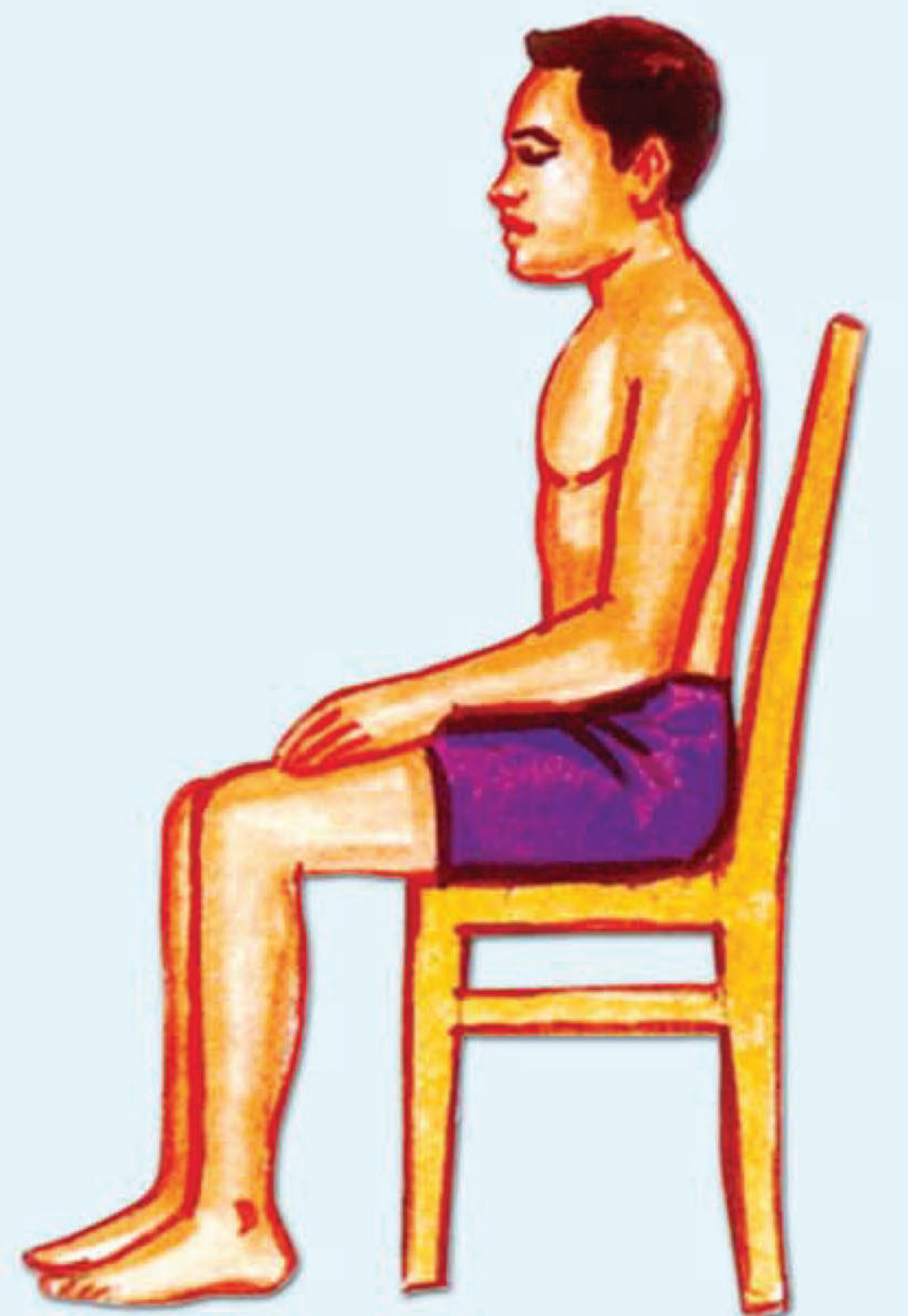
សមាជិកគ្រួសារមានសុខភាពផ្លូវចិត្តល្អ គ្រួសារមានសេចក្តីសុខ និងសុភមង្គល



ការសំរាកសាច់ដុំជាដំណាក់កាល



វិធីដោះស្រាយតាមបែបសាសនា



លំហាត់ដកដង្ហើម



សមាធិ



# ទុក្ខទោសបង្កឡើងដោយគ្រឿងស្រវឹង

កើតមានអំពើហិង្សា  
និងបញ្ហាផ្លូវចិត្តក្នុងគ្រួសារ



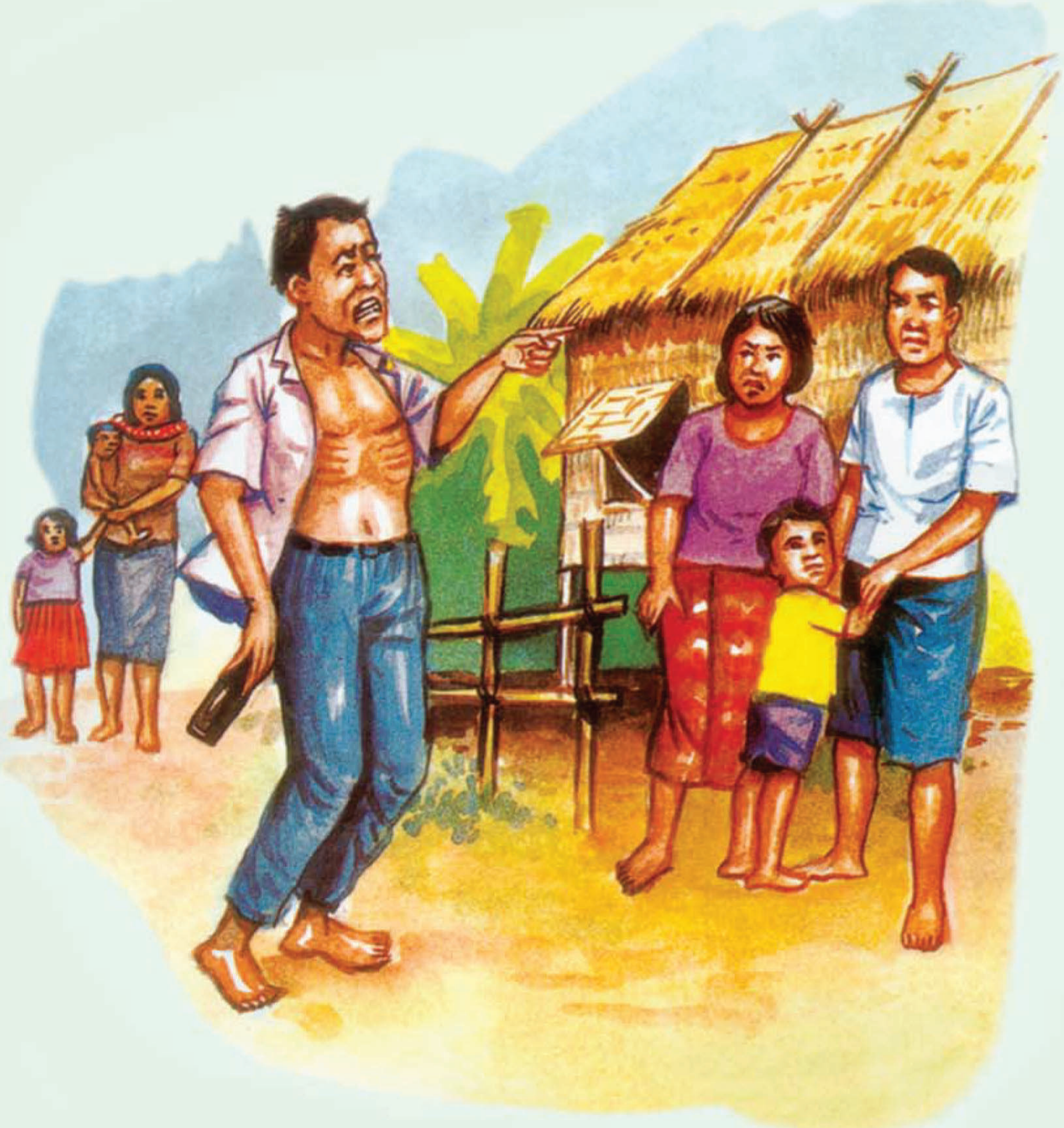
ទុក្ខទោសបណ្តាល  
មកពីការញៀនសុរា



ភ្លេច និង មិនចង់ធ្វើការងារ នាំអោយមានភាពក្រីក្រ



ជួបជុំគូកនីកស្រា  
ជាតំរូវមិនល្អ  
សំរាប់កុមារ



បង្កទំនាស់ជាមួយអ្នកជិតខាង

ការលែងលះ បែកបាក់គ្រួសារ



មានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃដោយសារសុរា

