

គ្រូមានភាពអត់ធ្មត់

ការស្វែងរកថ្នាំដែលត្រូវនឹងជំងឺ និងកម្រិតប្រើប្រាស់

អាចត្រូវការពេលវេលា។

វាអាចចំណាយពេលពី

៤-៦សប្តាហ៍មុននឹងថ្នាំ

មានប្រសិទ្ធភាពល្អ។

អ្នកជំងឺជាច្រើនក៏ត្រូវ

ការជំរែជំរាញជាមួយគ្រូ

ពេទ្យម្តងទៀត ហើយព្យាយាមសាកល្បងថ្នាំផ្សេងទៀត

មុននឹងរកឃើញថ្នាំដែលត្រូវនឹងអាការរោគរបស់ខ្លួន។



ស្វែងរកសេវាផ្តល់ប្រឹក្សា

ថ្នាំអាចជួយកាត់បន្ថយរោគសញ្ញា នៃជំងឺធ្លាក់ទឹក

ចិត្ត ប៉ុន្តែវាមិនបានជួយដោះស្រាយបញ្ហាបង្កឡើយ។

ការផ្តល់ប្រឹក្សា អាចជួយអ្នកឲ្យស្វែងរកមូលហេតុនៃជំងឺ

ធ្លាក់ទឹកចិត្តរបស់ខ្លួន ផ្លាស់ប្តូរការគិតអវិជ្ជមាន និង

បង្រៀនអ្នកពីវិធីដោះស្រាយឬសម្របសម្រួល។

វិធីបញ្ឈប់ប្រើប្រាស់ថ្នាំដោយសុវត្ថិភាព

មិនត្រូវបញ្ឈប់ប្រើប្រាស់ថ្នាំដោយចិត្តឯងនោះទេ ជានិច្ចកាលត្រូវពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យជាមុន!.

មានតែគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ ដែលអាចប្រាប់អ្នកថា ត្រូវបញ្ឈប់លេបថ្នាំនៅពេលណានោះ។ គ្រូពេទ្យ

នឹងរៀបចំផែនការចំពោះចំណុចនេះ។ ខាងក្រោមនេះគឺជាចំណុចគន្លឹះមួយចំនួនដែលត្រូវគិតពិចារណា៖

- មិនត្រូវបញ្ឈប់លេបថ្នាំភ្លាមនោះទេ
អ្នកនឹងទទួលរងផលរំខាននៃថ្នាំដ៏ធ្ងន់ធ្ងរ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើរបៀបនេះ។ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនឹងរៀបចំផែនការដ៏ច្បាស់លាស់ដើម្បីកាត់បន្ថយ រួចឈានទៅបញ្ឈប់ប្រើប្រាស់ថ្នាំតាមដំណាក់កាល។
- គ្រូមានភាពអត់ធ្មត់ និងកុំប្រញាប់ប្រញាល់
ប្រសិនបើក្នុងកំឡុងនៃការលេបថ្នាំកើតមានអាការលំបាក ព្រោះតែផលរំខាននៃថ្នាំ ឬព្រួយបារម្ភ សូមអ្នកទៅជួបពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់ខ្លួន។
- បញ្ឈប់វានៅពេលវេលាសមស្រប
ប្រសិនបើអ្នកកំពុងមានការផ្លាស់ប្តូរក្នុងជីវិតដ៏ធំធេង ឬស្ថានភាពលំបាក វាមិនមែនជាពេលវេលាដ៏ល្អដែលត្រូវបញ្ឈប់ប្រើថ្នាំឡើយ។ សូមផ្តល់ព័ត៌មានអំពីស្ថានភាពពិតទាំងនោះទៅគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។

ថ្នាំព្យាបាល

ថ្នាំធ្លាក់ទឹកចិត្ត

(ហេតុការណ៍ និងព័ត៌មាន)



ជីក៏អូរិបសាយ www.tpocambodia.org
ជីក៏អូហ្វេសប៊ុក www.facebook.com/tpocambodia

ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទំនាក់ទំនង

ទូរស័ព្ទ: +855 (0)23 63 66 991/2/3
អ៊ីមែល: admin@tpocambodia.org



នៅពេលថ្នាំព្យាបាលជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត ត្រូវបានប្រើប្រាស់តាមវេជ្ជបញ្ជា វាអាចជួយឲ្យបានធូរស្បើយពីរោគសញ្ញាជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត។ ប៉ុន្តែថ្នាំខ្លះអាចមានផលរំខានធ្ងន់ធ្ងរ។ ថ្នាំតែម្យ៉ាងគត់មិនគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការព្យាបាលជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តនោះឡើយ។ ដើម្បីបានជាសះស្បើយពីជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត អ្នកក៏ត្រូវការផ្លាស់ប្តូរបែបផែននៃជីវិតរបស់ខ្លួនផងដែរ។

តើអ្នកត្រូវប្រើថ្នាំនេះនៅពេលណា?

មានតែគ្រូពេទ្យប៉ុណ្ណោះ អាចបញ្ជាក់ប្រាប់ពីថ្នាំដែលនឹងជួយឲ្យអ្នកបានធូរស្បើយពីជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត។ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនឹងពិចារណា

នូវចំណុចដូចខាងក្រោម៖



- ភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺ
- ថាតើថ្នាំគឺជាជំងឺសើម្បីបំផុតសម្រាប់ជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត
- ថាតើមានជំងឺសព្វាបាល ដទៃទៀតណាខ្លះ (ឧ. ផ្តល់ប្រឹក្សា ឬលំហាត់ប្រាណ)
- ផលរំខាននៃថ្នាំខ្លះដែលអាចកើតមាន

គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក នឹងបញ្ជាក់ប្រាប់អ្នកពីភាពចាំបាច់ដែលត្រូវព្យាបាលជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត។ គ្រូពេទ្យក៏អាចបញ្ជូនអ្នកទៅជួបអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សា ឬគ្រូពេទ្យឯកទេសផ្លូវចិត្ត។

ផលរំខាននៃថ្នាំ

ថ្នាំព្យាបាលជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តជាច្រើនមានផលរំខាន។ អាការៈធ្វើទុក្ខនេះនឹងបាត់ទៅវិញ បន្ទាប់ពីលេបថ្នាំបានរយៈពេល២ឬ៣សប្តាហ៍ ប៉ុន្តែផលរំខាននៃថ្នាំខ្លះទៀតនៅតែបន្តមានឬកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ។

ផលរំខាននៃថ្នាំដែលអាចកើតមានដូចជា៖ ក្អកចង្កោរ ដេកមិនលក់ ថប់បារម្ភ រសះរសោះ ចំណង់ផ្លូវភេទថយចុះវិលមុខ ឡើងទម្ងន់ ញ័រ បែកញើស ងងុយដេក ឬអស់កម្លាំង ស្លូតមាត់ ឬស្នេមមាត់ ទល់លាមក រាករូស ឈឺក្បាល។ល។



ប្រសិនបើអ្នកកត់សំគាល់ឃើញថា ថ្នាំមានផលរំខានខុសពីធម្មតា សូមឆាប់ត្រឡប់ទៅជួបគ្រូពេទ្យវិញ។ វាមានសារសំខាន់ជាខ្លាំង ដែលអ្នកមិនបញ្ឈប់លេបថ្នាំ (លុះត្រាតែផលរំខាននៃថ្នាំនោះ វាគំរាមគំហែងដល់អាយុជីវិត) ប៉ុន្តែត្រូវជួបពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យជាមុនដើម្បីសុំយោបល់អំពីអ្វីត្រូវធ្វើ។

គោលការណ៍ណែនាំនៃការប្រើប្រាស់ថ្នាំ

ការណែនាំ៖ វាមានសារសំខាន់ជាខ្លាំង នៅពេលអ្នកលេបថ្នាំដោយអនុវត្តតាមវេជ្ជបញ្ជា។

- មិនត្រូវបញ្ឈប់លេបថ្នាំឬផ្លាស់ប្តូរកំរិតប្រើប្រាស់ដោយមិនពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យឡើយ។
- មិនត្រូវបញ្ឈប់លេបថ្នាំ នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍ប្រសើរនោះឡើយ។



ប្រសិនបើអ្នកបញ្ឈប់ឬផ្លាស់ប្តូរការព្យាបាលឆាប់ពេក ជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តអាចលាប់ឡើងវិញ ឬកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ។

អ្នកក៏អាចទទួលរងផលរំខាននៃថ្នាំកាន់តែខ្លាំងក្លា (រោគសញ្ញាពេលផ្តាច់)។

តាមដានពីផលរំខាននៃថ្នាំ (ថ្នាំធ្វើទុក្ខ)

ទាក់ទងគ្រូពេទ្យ ឬអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សារបស់អ្នកជាបន្ទាន់ ករណីអ្នក៖

- កត់សំគាល់ឃើញពីផលរំខាននៃថ្នាំណាមួយ
- ព្រួយបារម្ភពីជំងឺរបស់ខ្លួនមិនធូរស្បើយ
- មានគំនិតចង់ធ្វើអត្តឃាត