

◆ អនុវត្តនូវវិធីសាស្ត្របែបចិត្តសាស្ត្រមួយចំនួន ដែល អាចជួយអោយអាការៈរបស់លោកអ្នកបានល្អប្រសើរ

ប្រសិនបើលោកអ្នកពេញចិត្តនឹងភាពប្រសើរឡើងរបស់អ្នក នោះនឹងមានការពិភាក្សាអំពីការបញ្ចប់ការព្យាបាល/ប្រឹក្សា

តើអ្នកណាខ្លះនឹងដឹងអំពីរឿងរ៉ាវរបស់ខ្ញុំ?

គ្មានទេ ។ រឿងរ៉ាវរប្រញាប់របស់អ្នក នឹងត្រូវបានរក្សា ការសំងាត់។ មានតែលោកអ្នក និង អ្នកឯកទេសណាម្នាក់ នៅក្នុងគ្លីនិកជីវិតវិទ្យា ដែលអាចដឹងអំពីរឿងរបស់ អ្នក។ គ្លីនិកយើងមិនមានគោលនយោបាយចេញលិខិតបញ្ជាក់ អំពីស្ថានភាពផ្លូវចិត្តរបស់អ្នកទៅអោយអ្នកណាម្នាក់ ឬស្ថាប័ន ណាមួយដែរ ដរាបណាមិនមានការយល់ព្រមអំពីអ្នកផ្ទាល់ ។

តើខ្ញុំត្រូវបង់ថ្លៃសេវាកម្មដែរ ឬទេ?

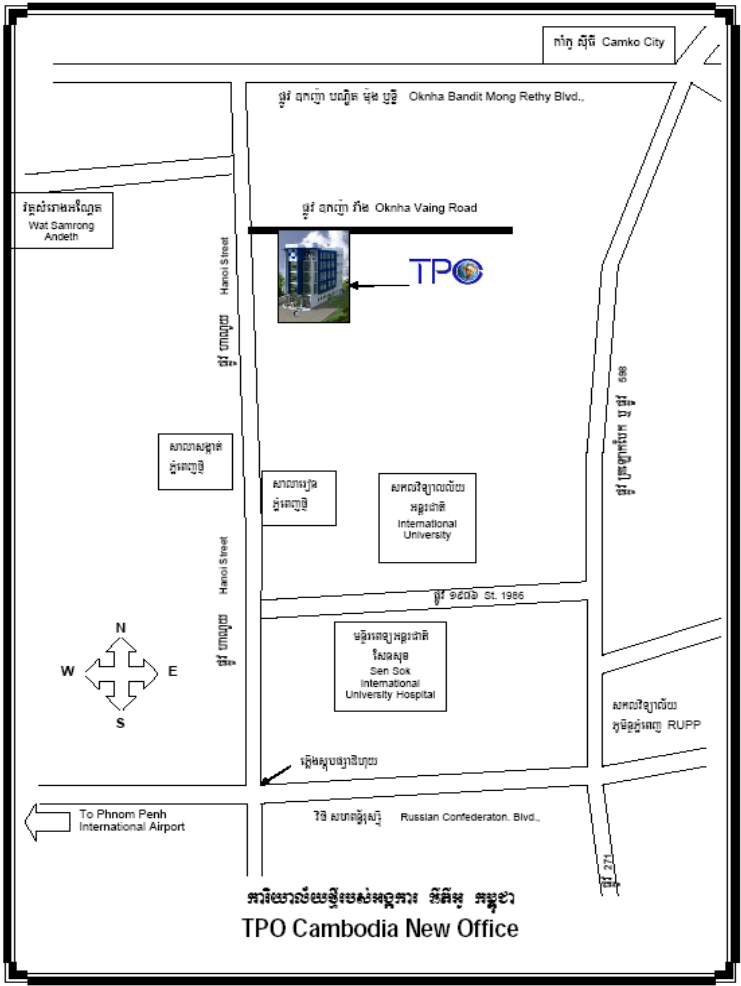
លោកអ្នកដឹងតំរូវអោយមានការបង់ថ្លៃសេវាកម្មរាល់ជំនួប នីមួយៗ អាស្រ័យទៅលើបញ្ហារបស់លោកអ្នក ។ សូមមេត្តាទាក់ទងនឹងអ្នកទទួលភ្ញៀវក្នុងគ្លីនិកយើងអំពីព័ត៌មាន លំអិតទាំងនេះ។

គ្លីនិកជីវិតវិទ្យា ធ្វើការពីថ្ងៃចន្ទ ដល់ ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង ៨ព្រឹក ដល់ ម៉ោង១២ និងពីម៉ោង ១ដល់ម៉ោង ៤រសៀល។

ទូរស័ព្ទលេខ: ០២៣ ៦៣ ៦៦ ៩៩១

តើអាចស្វែងរកគ្លីនិកជីវិតវិទ្យា នៅកន្លែងណា ?

ធានា ជីវិតវិទ្យា មានទីតាំងស្ថិតនៅ :
ផ្ទះលេខ ២ និង ៤ កាត់ជ្រុងផ្លូវហានូយ និង ផ្លូវឧកញ៉ាវ៉ាំង សង្កាត់ភ្នំពេញថ្មី ខណ្ឌសែនសុខ រាជធានីភ្នំពេញ



គ្លីនិកសុខភាពផ្លូវចិត្ត ជីវិតវិទ្យា



ទីនេះជាកន្លែងអី?

ជាកន្លែងដែលផ្តល់នូវសេវាប្រឹក្សាផ្លូវចិត្ត និង ការព្យាបាលជំងឺ ផ្លូវចិត្ត ដល់កុមារ យុវវ័យ មនុស្សធំ និងជនពិការ ទាំងឡាយណាដែលមានបញ្ហាផ្លូវចិត្ត ឬមានជំងឺផ្លូវចិត្ត។ ជីវិតវិទ្យា ចាប់ផ្តើមផ្តល់សេវាគ្លីនិកនៅឆ្នាំ ១៩៩៩ ។ រយៈពេល ១០ឆ្នាំ កន្លងមកនេះ គ្លីនិកយើងបានទទួលផ្តល់សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ដល់អតិថិជន ប្រមាណ ១៩០០ករណីថ្មី រួចមកហើយ។

គ្លីនិកជីវិតវិទ្យា ទទួលពិគ្រោះ និង ព្យាបាលអ្វីខ្លះ?

អតិថិជនមកកាន់សេវាគ្លីនិកសុខភាពផ្លូវចិត្ត ជាមួយបញ្ហាផ្លូវចិត្ត ផ្សេងៗគ្នា មានដូចជា ភាពតានតឹង ថប់បារម្ភ ភាពធ្លាក់ទឹកចិត្ត សំរាមមិនលក់ រន្ធត់ចិត្ត ភ័យខ្លាច ឈឺរាងកាយដោយគ្មាន មូលហេតុ គ្មានជំនឿលើខ្លួនឯង ស្អប់ឬគ្មានជំនឿលើខ្លួនឯង - បាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត បញ្ហាជាមួយ សុភាពុទ្ធិភាព

បញ្ហាទំនាក់ទំនង ទំនាស់ជាមួយសមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិ គ្រប់គ្រងកំហឹងមិនបាន បញ្ហាដែលបន្ទុយលំដាប់តំបន់ពិការភាព វិបត្តិផ្លូវចិត្ត ឬជំងឺផ្លូវចិត្ត ជាដើម។

តើខ្ញុំនឹងជួបអ្នកណានៅគ្លីនិកសុខភាពផ្លូវចិត្ត?

អ្នកនឹងអាចជួប ជាមួយអ្នកចិត្តសាស្ត្រ/អ្នកប្រឹក្សាផ្លូវចិត្ត ឬ វេជ្ជបណ្ឌិតផ្នែកចិត្តរោគ អាស្រ័យទៅលើប្រភេទបញ្ហា របស់ អ្នក។ បុគ្គលិកគ្លីនិកផ្នែកសុខភាព គឺជាអ្នកជំនាញ ដែលបានទទួល ការបណ្តុះបណ្តាលទាក់ទងនឹងការដោះស្រាយបញ្ហាដូចជា រៀបរាប់ខាងលើ។ យើងប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រ បច្ចេកទេស ដែលមានស្តង់ដារ ក្នុងការធ្វើការប្រមាណបញ្ហារបស់ លោកអ្នក និងជួយដោះស្រាយបញ្ហារបស់លោកអ្នក ប្រកប ដោយប្រសិទ្ធភាព។ អ្នកនឹងបានជួបជាមួយក្រុមការងារ



តើដំណើរការមកដល់គ្លីនិកដំបូងមានអ្វីខុស?

គិលានុ បង្ហាញពី ការដឹងជំនាញម្នាក់នឹងណែនាំលោកអ្នកអំពី ដំណើរការនៅក្នុងគ្លីនិក បន្ទាប់មកគាត់នឹងរៀបចំអ្នកជំនាញ

ដែលលោកអ្នកត្រូវការ។ អ្នកអាចនឹងជួបអ្នកប្រឹក្សាផ្លូវចិត្ត។ ឬវេជ្ជបណ្ឌិតផ្នែកចិត្តរោគ។

បន្ទាប់ពីការប្រមាណ តើខ្ញុំអាចដឹងអ្វីខ្លះ?

- អ្នកនឹងបានទទួលការពិភាក្សា និងជំរើសមួយចំនួនដូចជា៖
- ⇒ វិធីសាស្ត្រដោយខ្លួនឯង៖ ពេលខ្លះគ្រាន់តែ មួយជំនួប ជាមួយ អ្នកជំនាញរបស់គ្លីនិក អ្នកអាចយល់ និង អាចដោះស្រាយបញ្ហារបស់អ្នកដោយខ្លួនឯងបាន។
- ⇒ ប្រឹក្សាផ្លូវចិត្ត៖ អ្នកអាចនឹងត្រូវការជំនួបបន្តបន្ទាប់ទៀត ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហារបស់លោកអ្នក ដោយមានការជួយ ជ្រោមជ្រែងពីអ្នកឯកទេសនៅក្នុងគ្លីនិករបស់យើង។
- ⇒ ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ៖ អ្នកអាចនឹងទទួលវេជ្ជបញ្ជារបស់ ប្រើប្រាស់ថ្នាំក្នុងករណីចាំបាច់។
- ⇒ ការពិគ្រោះបន្តទៀត៖ លោកអ្នកអាចនឹងត្រូវយល់ស្រប រសំរាប់ការមកជួបអ្នកឯកទេសយើងជាបន្តទៀតដើម្បីស្វែង រកដំណោះស្រាយចំពោះការលំបាករបស់លោកអ្នក។

“សុខភាព សំដៅទៅលើសុខមាលភាពពេញលេញ នៃរាងកាយ ផ្លូវចិត្ត និង សង្គម។ មិនមែនសំដៅតែលើភាពគ្មានជំងឺ នោះទេ។”
(WHO, 1948)

⇒ ការជួយពីសេវាផ្សេងទៀត៖ ក្នុងករណីខ្លះ បញ្ហា របស់អ្នក អាចនឹងត្រូវការអ្នកឯកទេសផ្សេងពីអ្នក ឯកទេសផ្លូវចិត្ត ដូច្នោះអ្នកនឹងអាចត្រូវពិភាក្សាជាមួយអ្នក ឯកទេសយើង ដើម្បីស្វែងរកសេវាដ៏សមស្របសំរាប់ តំរូវការរបស់អ្នក ។

តើមានអ្វីកើតឡើងខ្លះ នៅជំនួបបន្ទាប់ទៀត?

- ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវបានណាត់អោយត្រលប់មកជំនួបបន្ទាប់ នោះលោកអ្នកនឹងឃើញថាមានសកម្មភាពមួយចំនួនទៀតដូចជា
- ◆ ពិភាក្សាស្វែងយល់អំពី បញ្ហា និង មូលហេតុ- កាន់តែស៊ីជម្រៅ
 - ◆ ពិភាក្សាស្វែងយល់អំពីគោលបំណង និង ការ- ផ្លាស់ប្តូរអ្វីខ្លះ ដែលលោកអ្នកចង់បាន



- ◆ ធ្វើការតាមដានអំពីអាការៈរបស់លោកអ្នក
- ◆ ផ្តល់ព័ត៌មានដល់លោកអ្នកអំពីអាការៈរបស់លោកអ្នក និង ផ្តល់ព័ត៌មានដល់សមាជិកគ្រួសាររបស់លោកអ្នកផងដែរ ប្រសិនបើចាំបាច់។